

Sonnolento pomeriggio di fine giugno;
precoce calura,
ancora non è tempo di grilli e cicale;
il silenzio permea ogni cosa,
anche il lieve stormire di fronde,
percorse da un refolo di vento.

Pulsa piano il cuore;
rallentano i pensieri la loro corsa.
Pausa meditativa.

28 giugno 2023